



フォトリハは若い頃に行っていた活動や仕事を思い出し、趣味だった登山の格好や仕事着または、ちょっとオシャレした装いで「カッコよく・キレイな写真を！」をテーマに、ご利用者様と共に最高の一瞬の写真を撮影します。

このフォトリハでは動機づけから、撮影に向けての意欲を高めながらリハビリに励んで頂きます。

私たちは、この過程を最も大事に考えており、ご利用者様にとって記念撮影になるだけでなく、次へのステップへの足掛かりになる活動だと確信しております。



フォトリハ開催!!

今回撮影に参加して頂いたK様は、脳血管疾患により左片麻痺があり、立ち座りや移動に中等度の介助(声掛けや、立位保持や歩行時にふらつきがあり横で支える等)を要しておりました。

目標

- ・立位保持を安全に行える
(ポーズをとり写真を撮るまでの間)
- ・立ち座り動作を安定して行える

リハビリ内容

- ・ポーズをした立位保持の練習
- ・立位バランス練習
- ・シャツのボタンの止め外し練習
- ・ネクタイ結び練習

K様は通所時にボタン付きシャツを着てお越しになることも増え「ボタン練習を普段から取り組むこと」や「リハビリスタッフから提案された立ち座り動作に積極的に取り組む」といった行動変容が見られました。



撮影日が近づくにつれ、更に意欲が高まる様子がみられました。そして、約2ヶ月の練習期間を経て無事撮影を行うことができました!!

今回の撮影だけで終了するのではなく次のテーマを利用者様と共に模索し新たな撮影に挑んでまいります。

ブログでは、当日の様子を動画や写真でご紹介しております!!

