

今回は田中外科通所リハで実際に行われている**自主トレーニング**のご紹介です☆通所リハビリやデイサービスに通っておられる方で、「もう少し運動したいのにな」「**自主トレーニングが出来たらな**」とお悩みの方はいらっしゃいませんか？そのお悩みを解決するために、田中外科通所リハビリではセラピストが利用者様の身体機能をチェックし、一人一人に合った**自主トレーニング**を提供させて頂いています。

写真の利用者様は「**しっかり歩きたい**」とリハビリに意欲的であり、セラピストが安全に一人で歩行練習が可能であることをチェックした後、**自主トレーニング**で平行棒を使った歩行練習を他の運動の待ち時間などに行って頂いています。

歩行練習以外にも、**座席に座ったままでもトレーニング**ができる環境を整えております。体験のご利用は随時受け付けておりますので、田中外科通所リハビリに少しでもご興味をお持ちの方は、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

田中外科通所リハでは、田中外科ホームページ上で通所リハでの出来事をブログにて随時発信しています!(^^)!是非一度、ホームページにもアクセスしてみてください!



ご利用者様の相談・ご質問はこちらまで!!

田中外科通所リハビリテーション  
Tel : 072-805-3553

★無料体験も随時ご案内しております!



編集者: 杉田 発行責任者: 藤井