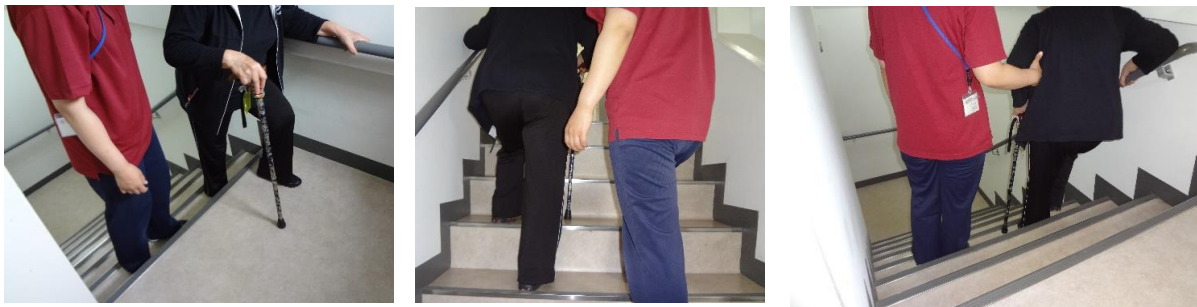


今回は「**田中外科通所リハでできる動作練習**」の第二弾です♪前回は「**床上動作練習**」をご紹介させて頂いておりますので、気になる方はホームページ上のブログで公開しているかわら版2月号をご覧ください☆

今回は「**階段昇降練習**」です。こちらの利用者様は杖歩行が上達された事を契機に、屋外での活動量が少しずつ増えたため杖を使用しての階段昇降が必要になり、通所リハにて一所懸命に練習されました。



始めは杖を出すタイミングや、どの足から上げるかなど苦戦されていましたが、練習を重ねることで上達され、今では屋外の階段も安全に昇降できるようになりました♪通所リハでは、**利用者様の目標に合わせた動作練習**をセラピストの指導のもと実施しております。その他にも**屋外歩行練習**や**買い物動作練習**なども行っておりますので、ご質問がある方はお気軽に通所リハまでご連絡ください☆

田中外科通所リハでは、田中外科ホームページ上で通所リハでの出来事をブログにて随時発信しています!(^^)!是非一度、ホームページにもアクセスしてみてください!



ご利用者様の相談・ご質問はこちらまで!!

田中外科通所リハビリテーション
Tel : 072-805-3553



★無料体験も随時ご案内しております!

編集者: 杉田 発行責任者: 藤井