

今回のかわら版は「**田中外科通所リハ**で**できる動作練習**」についてです♪  
当然ではありますが、人は「**立つ、座る、歩く**」以外にもたくさんの動作を行うことで日常生活が成り立っています。田中外科通所リハでは上記の動作練習を行うことはもちろんですが、その他の動作についても**利用者様の目標に合わせて**練習を行っています。

今回は**床への立ち座り練習**を行っている場面をご紹介します。こちらの利用者様は、お孫さんとお食事をされる際に座敷のあるお店に行くことがあるので、**セラピスト指導のもと**、座敷に座るための練習を一所懸命にされ動作はかなり上達されました。ご自宅ではお一人での練習が難しい動作練習も、通所リハではセラピストと一緒に練習するため、安全に動作練習を行って頂くことができます。



このように通所リハでは**利用者様のニーズに合わせた動作練習**を、セラピスト指導のもとで行っています。その他にも**段差昇降練習**や**屋外歩行練習**、**買い物動作練習**なども行っていますので、ご質問がありましたらお気軽に、田中外科通所リハまでお問い合わせください。

田中外科通所リハでは、田中外科ホームページ上で通所リハでの出来事をブログにて随時発信しています!(^^)!  
是非一度、ホームページにもアクセスしてみてください!



ご利用者様の相談・ご質問はこちらまで!!

田中外科通所リハビリテーション  
Tel : 072-805-3553

★無料体験も随時ご案内しております!



医療法人 田中外科  
通所リハビリテーション

編集者: 杉田 発行責任者: 藤井