

「**買い物リハビリ**」という言葉聞いたことはありますか？買い物リハビリとは、買い物はしたいけど「**退院後すぐは不安で**」「**スーパーの中を歩いて回れるか心配で**」等の不安を抱えている利用者様に対し、買い物を行なう上での問題点をセラピストが分析し、問題点改善に向けてのリハビリを通所リハでの運動提供と、実際に買い物を行って頂くなかでのアドバイスをさせていただきます。

買い物リハビリは他の施設で行っている所は少ないですが、田中外科通所リハでは数年前より実施させて頂いております。

## Super Market



実際にスタッフと  
買い物を♪

下の写真に写っている利用者様は数ヶ月ぶりに行う買い物ということもあり、とても楽しみながら買い物リハビリを行っておられました。

今後も買い物リハビリを定期的に行い、**近い将来、利用者様がご自宅からお1人、またはご家族と一緒に買い物に出かけられるようにサポート**させていただきます。

「買い物リハビリ」にご興味がある方はぜひ一度、担当のケアマネージャーさんまたは田中外科通所リハビリにご相談ください。



田中外科通所リハでは、田中外科ホームページ上で通所リハでの出来事をブログにて随時発信しています！是非一度、ホームページにもアクセスしてみてください！

**ご利用者様の相談・ご質問はこちらまで!!**

田中外科通所リハビリテーション  
Tel : 072-805-3553



★無料体験も随時ご案内しております！

編集者：杉田

発行責任者：藤井